

Augen Yoga Workshop mit Martina Hiltl

Workshop in der Bibliothek

Krailling, 11. November 2025

Freitag, 21. November 2025
um 19:00 Uhr

Ob mit Brille, bei Kurz- oder Weitsichtigkeit, trockenen Augen oder Bildschirmstress: Augen Yoga hilft. Der ganzheitliche Workshop mit Martina Hiltl in der Gemeindebibliothek zeigt in praktischen Übungen, wie sich die Augen entspannen und die Sehkraft verbessern lässt. Die Methode ist für alle geeignet und überall anwendbar.

Martina Hiltl ist zertifizierte Seh- und Augen-Yoga-Trainerin, Hatha-Yogalehrerin, diplomierte Gesundheitsschwester und langjährige Expertin im Bereich Gesundheitsprävention.

Anmeldung: bibliothek@krailling.de, Tel: 089/ 55060518

Rudolph Haux (V.i.S.d.P.)
Erster Bürgermeister
Gemeinde Krailling

Rückfragen an:

Solveig Butzert
Referentin Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit /
Wirtschaftsförderung

Gemeinde Krailling
Rudolf-Hirsch-Straße 1
82152 Krailling

Telefon: +49 89 85706-402
E-Mail: butzert@krailling.de